

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ЛО « Тихвинский ресурсный центр»

 /И.В. Шалагина

Приказ № 354 от 05.08.2024года



Четырнадцатидневное меню для воспитанников государственного бюджетного учреждения Ленинградской области

центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей

« Тихвинский ресурсный центр по содействию семейному устройству»

в возрасте от 1-1,5 лет (весна-лето)

МЕНЮ

1-1,5 года

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день |
|--|---|--|--|--|---|---|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША МАННАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ 150 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 60 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 105 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 40 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ЯЙЦО ВАРЕНое 25 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 |
| | | | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕДИСА 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30 | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30 | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ 30 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЕ) 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (ПРОТЕРТОЕ) 120 | РИС ОТВАРНОЙ 110 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 60 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50 | БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ 50 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 30 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 30 |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 |
| Ужин | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50 | МЯСО ОТВАРНОЕ (МЕЛКОРУБЛЕННОЕ) 60 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ 50 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50 | МЯСО ОТВАРНОЕ (МЕЛКОРУБЛЕННОЕ) 60 |

МЕНЮ

1-1,5 года

| 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день | 13 день | 14 день |
|--|--------------------------------------|--|--|---|---|-----------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША РИСОВАЯ 150 | ОМЛЕТ С СЫРОМ 130 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 150 | ОМЛЕТ С СЫРОМ 130 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 | СОК 150 |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 30 | САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ И ЯЙЦОМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30 | САЛАТ ИЗ РЕДИСА 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30 |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | СУП С КЛЕЦКАМИ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ПРОТЕРТЫЙ) 150 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ (ПРОТЕРТЫЕ) 150 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 110 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (ПРОТЕРТОЕ) 120 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ПРОТЕРТЫЙ) 110 | РИС ОТВАРНОЙ 110 | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (ПРОТЕРТЫЕ) 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (ПРОТЕРТОЕ) 120 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50 | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 50 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50 | РЫБА ОТВАРНАЯ 50 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50 | МЯСО ОТВАРНОЕ (МЕЛКОРУБЛЕННОЕ) 50 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 50 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | | |
| Полдник | | | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 30 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ 95 |
| Ужин | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160 | РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 60 | СУФЛЕ ИЗ КУР 60 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50 | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 60 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 |

